

## Departamento de Orientación

### PLANIFICACIÓN DEL ESTUDIO Y TRABAJO EN CASA

Queridos alumnos:

Esperamos que todos os encontréis bien de salud y que os estéis enfrentando a la situación que estamos viviendo con mucha fuerza, con la esperanza de que pronto todo vuelva a la normalidad y podamos volver a las aulas.

Desde el pasado 14 de marzo estamos obligados a permanecer en casa debido a las medidas de confinamiento. Desde este momento, el curso escolar se ha programado con un nuevo formato no presencial. Los profesores os preparamos las actividades que debéis completar para asimilar los contenidos de cada materia y os las hacemos llegar a través del correo electrónico o vía Classroom.

La forma de organizar nuestro tiempo ha cambiado. Por este motivo hemos querido ofrecer una **propuesta de planificación del trabajo en casa** adaptada a las circunstancias y algunas **recomendaciones** para sobrellevar mejor cada día.

Hemos preparado las siguientes **fichas**:

1. FICHA DE ORGANIZACIÓN GENERAL DEL DÍA.
2. FICHA DE PLANIFICACIÓN SEMANAL DEL TRABAJO EN CASA.
3. FICHA DE PLANIFICACIÓN DE FECHAS DE ENTREGA DE TAREAS.

#### RECOMENDACIONES GENERALES

- Utiliza el espacio que destinas habitualmente al trabajo y es estudio en casa. Establece una rutina.
- Las **FICHAS DE PLANIFICACIÓN** estarán siempre en un **lugar visible** (corcho de tu habitación).
- **Consulta** con los profesores o con tu tutor las **dudas o dificultades** que surjan sobre las tareas que debes realizar.
- Fíjate en tu **horario de clases**. Es recomendable que **sigas ese orden para trabajar en casa todos los días**. Te ofrecemos un **modelo de horario** en la **FICHA DE PLANIFICACIÓN SEMANAL**. Utiliza **colores** para destacar las diferentes materias.
- Conviene que termines todos los días tu trabajo **dejando un tiempo para planificar** en tu **FICHA DE PLANIFICACIÓN SEMANAL la tarea que debes realizar el siguiente día** y en qué momento (por la mañana, antes de comer...)
- Los **miércoles y los viernes** los profesores envían tareas. Esos mismos días debes **dejar en tu horario un tiempo para planificar las fechas de entrega de las nuevas tareas en la FICHA DE PLANIFICACIÓN DE FECHAS DE ENTREGA DE TAREAS**.

**¡Recuerda!**

**Revisa tu CUADRO DE PLANIFICACIÓN DE ENTREGA DE TAREAS todos los días antes de empezar a trabajar para saber qué materias “urgen” y si tienes alguna entrega inmediata de una materia que no tienes ese día!**

## ORGANIZACIÓN GENERAL DEL DÍA

Antes de las 10:00	<b>¡ARRIBA!</b> Desayunamos, organizamos la habitación, nos vestimos y preparamos para comenzar el día.	Aunque no vayas a salir de casa, no dejes de cuidar tu higiene... si te ves arreglado y guapo, ¡te sentirás mejor!
10:00 a 12:00	<b>TAREA DEL COLE</b> (que organizamos cada día)	Te ofrecemos una propuestas en las hojas adjuntas
12: 00 a 12:30	<b>Descanso</b>	¡Ojo! En sólo media hora no da tiempo a ponerse al día con los whatsapp
12:30 a 14:00	<b>TAREA DEL COLE</b> (que organizamos cada día)	¡Vamos que podemos con ello!
14:00 a 16:00	<b>Comer</b> , recoger la cocina, echar la siesta, Redes Sociales...	<b>¡RECUERDA!</b> ¡La Play y las series nos enganchan! Si no vas a ser capaz de dejarlo pronto, no empieces!!
16:00 a 18:30	<b>TIEMPO LIBRE</b>	Ahora sí! Play, series, Redes Sociales, hablo con amigos... (si lo hacéis todos a la misma hora, es más fácil quedar)
18:30 a 21:00	<b>¡EJERCICIO!</b> Y ducha, aseo, limpieza..	Con los ejercicios de tu profesor de Educación Física, canales de YouTube...
21:00 a 22:30	<b>Cena</b> , descanso, series (hora sí!!), más RRSS....	Cuidado con... “Un capítulo más y me acuesto”
22:30	<b>ZZZZZZ</b>	<b>ZZZZZZ</b>

### PLANIFICACIÓN SEMANAL DEL TRABAJO EN CASA (EJEMPLO)

DÍA	HORA	MATERIA	TAREA / ACTIVIDAD
LUNES			
MARTES 14-ABRIL	10-11	LENGUA	POEMA
	11-12	MATEMÁTICAS	EJERCICIOS ECUACIONES
	12,30-13,15	CCSS	ESQUEMA DEL TEMA
	13,15-14,00	PLÁSTICA	PLÁSTICA/PLANIFICACIÓN DE PRÓXIMAS TAREAS
MIÉRCOLES			
JUEVES			
VIERNES			

### PLANIFICACIÓN SEMANAL DEL TRABAJO EN CASA

DÍA	HORA	MATERIA	TAREA / ACTIVIDAD
LUNES			
MARTES 14-ABRIL			
MIÉRCOLES			
JUEVES			
VIERNES			

## PLANIFICACIÓN DE FECHAS DE ENTREGA DE TAREAS- ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

## PLANIFICACIÓN DE FECHAS DE ENTREGA DE TAREAS- MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29